



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



INVITAȚIE ATELIER NR. 3

DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI ACADEMICĂ: CONSTRUIREA UNUI PARCURS UNIVERSITAR EFICIENT

12 decembrie 2025, ora 12:00

Sala de Conferințe, Hotel Del Ponte, str. Aleea Sinaia, Nr. 64, Târgoviște

Universitatea „Valahia” din Târgoviște implementează proiectul: *Măsurile de suport pentru prevenirea abandonului educațional și facilitarea procesului de învățare și finalizare cu succes a studiilor adaptate nevoilor elevilor și studenților din Regiunea Sud-Muntenia-3*



Dragi studenți,

Vă invităm să participați la **atelierul nr. 3 Dezvoltare personală și academică: Construirea unui parcurs universitar eficient**, organizat în cadrul proiectului, un eveniment dedicat sprijinirii studenților în procesul de autocunoaștere, explorare a valorilor personale și planificare a unui traseu profesional realist și motivant.

Atelierul va avea caracter interactiv, bazându-se pe exerciții practice, discuții de grup și exemple de bune practici și se va desfășura conform **Agendei activităților**, având ca **obiective principale:**

1. Dezvoltarea autocunoașterii și a conștientizării propriilor competențe, prin aplicarea fișelor individuale „Harta mea de dezvoltare” și „Busola mea universitară”, pentru identificarea punctelor forte, a ariilor de îmbunătățire și a resurselor personale.

2. Crearea unui plan de parcurs universitar eficient, prin stabilirea unor obiective realiste și a unor strategii de organizare academică, reflectate în instrumentele de lucru individual și în discuțiile facilitate în cadrul atelierului.

3. Exersarea colaborării și a reflecției colective asupra provocărilor universitare.

Participarea la atelier contribuie la formarea unei comunități studențești solidare și implicate, în care fiecare voce contează.

Vă așteptăm cu drag,

Moise Cristinel Marius, Expert mentorat A2.7



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



AGENDĂ ATELIER NR. 3
DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI ACADEMICĂ: CONSTRUIREA UNUI
PARCURS UNIVERSITAR EFICIENT

27 noiembrie 2025, ora 12:00

Sala de Conferințe, Hotel Del Ponte, str. Aleea Sinaia, Nr. 64, Târgoviște

INTERVAL ORAR	ACTIVITATE
12:00–12:30	Înregistrarea participanților. Distribuie materiale. Networking. Coffee Break
12:30–13:00	Cuvânt de deschidere. Prezentarea obiectivelor proiectului <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i> <i>Prof. univ. dr. ing. Daniel DUNEA – Manager proiect</i> <i>Conf. univ. dr. ing. Corneliu SĂLIȘTEANU – Asistent proiect</i>
PREZENTĂRI	
13:00–13:20	Prezentarea agendei atelierului. Prezentarea obiectivelor activității. <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i>
13:20–14:00	Activitate introductivă de intercunoaștere și acomodare a grupului. Distribuie și completare chestionare și fișe de lucru individuale. <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i>
14:00–15:00	Servirea mesei. Socializare
15:00–15:30	Activitate practică – Podul – parcursul meu academic Lucrare colectivă <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA 2.7 – coordonarea activității și aplicarea setului de instrumente</i> <i>Denisa Georgiana NISTOR – Expert consiliere pentru persoanele cu dizabilități, SA 3.3 – oferire suport membri GT</i> <i>Bogdan DUMITRACHE – Expert SIC, SA 2.2 – oferire suport membri GT</i>
15:30–16:00	Prezentare concluzii Sesiune de întrebări și răspunsuri Completare chestionare de feedback <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i>
16:00	Coffee, networking și socializare