



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



INVITAȚIE ATELIER NR. 2

ORIENTAREA ÎN CARIERĂ: DE LA AUTOCUNOAȘTERE LA ACȚIUNE

27 noiembrie 2025, ora 12:00

Sala de Conferințe, Hotel Del Ponte, str. Aleea Sinaia, Nr. 64, Târgoviște

Universitatea „Valahia” din Târgoviște implementează proiectul: *Măsuri de suport pentru prevenirea abandonului educațional și facilitarea procesului de învățare și finalizare cu succes a studiilor adaptate nevoilor elevilor și studenților din Regiunea Sud-Muntenia-3*



Dragi studenți,

Vă invităm să participați la **atelierul nr. 2 Orientarea în carieră: de la autocunoaștere la acțiune**, organizat în cadrul proiectului, un eveniment dedicat sprijinirii studenților în procesul de autocunoaștere, explorare a valorilor personale și planificare a unui traseu profesional realist și motivant.

Atelierul va avea caracter interactiv, bazându-se pe exerciții practice, discuții de grup și exemple de bune practici și se va desfășura conform **Agendei activităților**, având ca **obiective principale**:

- **Identificarea intereselor, valorilor și competențelor personale** ale studenților, ca punct de plecare în planificarea carierei.
- **Dezvoltarea abilităților de autocunoaștere, reflecție și autoevaluare**, esențiale pentru luarea deciziilor profesionale informate.
- **Stimularea colaborării și comunicării în echipă**, prin activități practice și exerciții de grup.

Participarea la atelier contribuie la formarea unei comunități studențești solidare și implicate, în care fiecare voce contează.

Vă așteptăm cu drag,

Moise Cristinel Marius, Expert mentorat A2.7



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



AGENDĂ ATELIER NR. 2
ORIENTAREA ÎN CARIERĂ: DE LA AUTOCUNOAȘTERE LA ACȚIUNE

27 noiembrie 2025, ora 12:00

Sala de Conferințe, Hotel Del Ponte, str. Aleea Sinaia, Nr. 64, Târgoviște

INTERVAL ORAR	ACTIVITATE
12:00–12:20	Înregistrarea participanților. Distribuie materiale. Networking. Coffee Break
12:20–12:40	Cuvânt de deschidere. Prezentarea obiectivelor proiectului <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i> <i>Prof. univ. dr. ing. Daniel DUNEA – Manager proiect</i> <i>Conf. univ. dr. ing. Corneliu SĂLIȘTEANU – Asistent proiect</i>
PREZENTĂRI	
12:40–12:50	Prezentarea agendei atelierului. Prezentarea obiectivelor activității. <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i>
12:50–13:40	Activitate introductivă de intercunoaștere și acomodare a grupului. Distribuie și completare chestionare și fișe de lucru individuale. <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i>
13:40–14:20	Servirea mesei. Socializare
14:20–15:30	Activitate practică – Pași spre cariera visată Lucrare colectivă <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA 2.7 – coordonarea activității și aplicarea setului de instrumente</i> <i>Denisa Georgiana NISTOR – Expert consiliere pentru persoanele cu dizabilități, SA 3.3 – oferire suport membri GT</i> <i>Bogdan DUMITRACHE – Expert SIC, SA 2.2 – oferire suport membri GT</i>
15:30–16:00	Prezentare concluzii Sesiune de întrebări și răspunsuri Complecare chestionare de feedback <i>Cristinel Marius MOISE - Expert Mentorat, SA2.7</i>
16:00	Coffee, networking și socializare